
Programa modelo de capacitación de los trabajadores

El siguiente programa le ayudará a satisfacer los requisitos de capacitación estipulados por WAC 296-307-14840, que exige que sus empleados reciban capacitación antes del control médico inicial.

¿QUÉ ES LA COLINESTERASA?

1. La colinesterasa es una sustancia en el organismo que es necesaria para que el sistema nervioso funcione correctamente.
2. Si la cantidad de colinesterasa cae por debajo de un nivel seguro, el sistema nervioso ya no puede controlar los mensajes que envía a los músculos.

¿CUÁLES SON LOS PESTICIDAS QUE AFECTAN A LA COLINESTERASA?

3. Dos tipos de pesticidas, los organofosforados y los carbamatos, reducen la colinesterasa disponible. *(El empleador debe dar ejemplos de organofosforados y carbamatos de uso común)*
4. Los pesticidas organofosforados y carbamatos más peligrosos son los que presentan las palabras “DANGER” (“PELIGRO”) o “WARNING” (“ADVERTENCIA”) en el rótulo.
5. La exposición a estos pesticidas puede ocurrir mientras se mezclan, se cargan, se aplican u otras actividades relacionadas con la manipulación de pesticidas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA EXPOSICIÓN?

6. Los síntomas de la sobreexposición pueden ser provocados por una sola exposición de gran intensidad, como, por ejemplo, derramar el pesticida, o por pequeñas exposiciones durante un período más largo de tiempo, por ejemplo, al aplicar estos productos durante toda una temporada de cultivo.
7. Los síntomas de la sobreexposición a estos pesticidas incluyen dolores de cabeza, mareos, visión borrosa, dolor de estómago, diarrea, babeo, sudoración anormal, presión en el pecho, espasmos musculares, reducción de las pupilas y dificultades para respirar.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DE LA SOBREEXPOSICIÓN?

8. Los organofosforados y carbamatos no reducen la colinesterasa de forma permanente. El organismo produce nueva colinesterasa.
9. El tratamiento más común para la sobreexposición es interrumpir temporalmente la manipulación y otras exposiciones a los pesticidas organofosforados y carbamatos hasta que la colinesterasa vuelva a los niveles normales.

¿CÓMO SE EVITA LA SOBREEXPOSICIÓN?

10. Siga el programa de protección para los trabajadores encargados de la manipulación de los pesticidas y las instrucciones en el rótulo del pesticida.
 - Use siempre equipo de protección personal
 - Lávese siempre la piel y limpie los equipos según se indique
 - Respete siempre los períodos de entrada restringida

¿SE PUEDEN CONTROLAR LOS NIVELES DE COLINESTERASA?

11. Sí, los niveles de colinesterasa se pueden medir mediante análisis de sangre simples.
12. El nivel normal de colinesterasa (nivel de referencia) se determina antes de la manipulación de pesticidas organofosforados y carbamatos.
13. Los análisis periódicos obtenidos durante la temporada de aplicación se comparan con el análisis de referencia para identificar cambios en los niveles de colinesterasa.

¿POR QUÉ SE DEBEN CONTROLAR LOS NIVELES DE COLINESTERASA?

14. Entre los beneficios de los controles de colinesterasa se incluyen:
 - Prevención contra la sobreexposición
 - Lugar de trabajo más seguro
 - Mejor atención médica

¿QUIÉN DEBE CONTROLARSE?

15. Los trabajadores que manipulen los pesticidas organofosforados y carbamatos más peligrosos por 50 horas o más en cualquier período consecutivo de 30 días.
16. En 2005 estos valores se reemplazarán por 30 horas o más en cualquier período de 30 días consecutivos.

¿DE QUÉ MANERA SE PROPORCIONARÁ EL CONTROL DE COLINESTERASA?

17. Se le enviará a un médico o una clínica para que converse sobre su opción de participar en un programa de control de colinesterasa.
18. El control de colinesterasa se proporcionará sin cargo para usted.

¿QUÉ OCURRE SI SE DETECTA LA SOBREEXPOSICIÓN?

19. (Su empleador) puede recibir instrucciones para que recurra al programa de protección de trabajadores para intentar eliminar la causa de su exposición.
20. Es posible que sea suspendido temporalmente del empleo debido a la exposición a los pesticidas organofosforados y carbamatos hasta que sus niveles de colinesterasa vuelvan a acercarse a los niveles de referencia.
21. Su salario y beneficios estarán protegidos (por hasta 3 meses) si se suspende totalmente de la manipulación de pesticidas organofosforados y carbamatos.
- 22.

¿PREGUNTAS?

23. El médico o la clínica responderán a cualquier pregunta que tenga sobre el análisis de colinesterasa.
24. En caso de que tenga preguntas sobre la Norma de Control de Colinesterasa, puede llamar al Departamento de Labor e Industrias al 1-800-4BE-SAFE (1-800-423-7233)